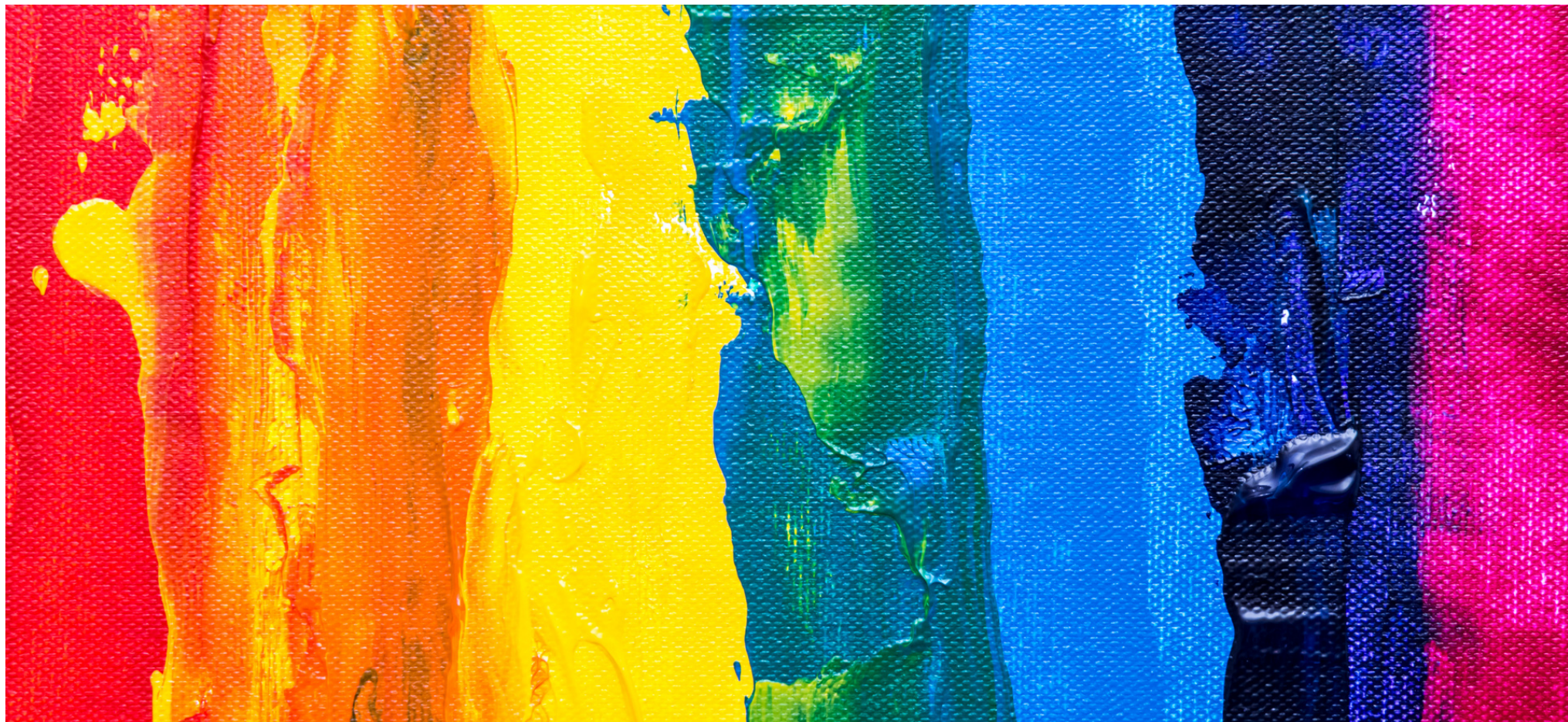




Progetto

“Gestione e Prevenzione dell’ansia a scuola”

Prof.ssa Piera **MONTE**

Prof. Paolo **PULCINA**

Il progetto intende offrire agli studenti strumenti concreti per affrontare l’ansia scolastica, non attraverso tecniche specialistiche, ma grazie al rafforzamento delle competenze emotive e relazionali. Lavorando sul riconoscimento delle emozioni, sull’autostima e sul clima positivo in classe, la scuola diventa un luogo di crescita in cui ciascuno si sente accolto e valorizzato, riducendo così l’impatto dell’ansia e favorendo il successo formativo.

Le attività saranno svolte in gruppi e si rivolgeranno alle classi, per cui è **richiesta l’autorizzazione da parte dei genitori.**

RIVOLTO a:

- **Alunni classe PRIME**
- **Famiglie**
- **Docenti**